

ARDÈCHE MÉRIDIONALE

AUBENAS

Pour faciliter le quotidien des seniors



Les ateliers de Julie.

Le pôle seniors de la communauté de communes du bassin d'Aubenas, en partenariat avec l'ADMR, l'AAD et France Alzheimer organisait ce mercredi 15 mai un atelier "Aménagement du domicile". Au pôle de services, avenue de Zelzate, de 10 h à 12 h, quelques seniors ont pu, avec une ergothérapeute, découvrir la prévention des chutes et l'aménagement du logement. Un deuxième atelier est programmé le mercredi 22 mai, au même endroit et aux mêmes horaires, avec pour thème : "Les aides techniques et technologiques" pour faciliter la vie quotidienne à domicile.

LABASTIDE-SUR-BÉSORGUES

Jeannine Cayrier nous a quittés

Nous avons appris avec tristesse le décès de Jeannine Cayrier, à l'âge de 75 ans. Jeannine habitait au quartier de Rieussetou où elle avait fait construire une maison avec son mari. Un mois après le décès de ce dernier, la maladie s'est emparée d'elle, et depuis plusieurs années, elle luttait contre ce mal implacable qui a fini par l'emporter. Jeannine avait fait sa carrière professionnelle à l'hôpital Sainte-Marie à Privas où elle était infirmière. Elle avait deux garçons, Bernard résidant à Freyssenet et Claude habitant à Marseille et une petite fille Mélina. Les obsèques de Jeannine ont eu lieu à l'église de Labastide en présence d'une nombreuse assistance avant la crémation à Lavilledieu et l'inhumation au cimetière de Villeneuve-de-Berg où elle a choisi de reposer auprès de sa maman.

SAINT-PRIVAT

Plus de cent motos pour ESU à la fête de la cerise

La quatrième édition de la fête de la cerise se déroulera bien le dimanche 2 juin de 9 h à 18 h sur la place du village de Saint-Privat. À cette occasion, le comité d'animation a invité le road tour moto et l'association "Espoir pour la syringomyélie par l'union". En effet, dans le cadre d'un tour moto sur la Drôme et l'Ardèche, l'association avec plus de 100 motos sera présente lors de cette fête de la cerise sur le coup des 10 heures. Le but est de faire connaître cette maladie orpheline qu'est la syringomyélie au travers d'actions ponctuelles. Cette maladie attaque la moelle épinière et provoque des affections et troubles moteurs. Informations, verres de l'amitié et dons seront donc organisés conjointement par le CASP et l'ESU dimanche matin. Les 200 passagers marqueront leur passage avant un départ à 11 h pour la Drôme.

Pour le reste et durant toute la journée : beau manège, gonflable, vente de 400 kg de cerises, concours de cracher de noyaux, jeux en bois, balades poneys, marché artisanal, concours de miss cerise avec pin-up en après-midi, costumes de l'association 1900, stand de magie, baptême trottinette électrique, clowns ambulants et la batucada "Bahamia" avec 20 musiciens dès 11 h 30 sur la place du village. Entrée gratuite. Petite restauration et buvette.

Pour en savoir plus sur l'association "Espoir pour la syringomyélie par l'union" : facebook.com/assoc.esu

INFOS SERVICES

AUBENAS

AMBULANCES
VSL - TAXIS
ETIENNE ET FILS
04 75 37 43 84

POUR PARAÎTRE
DANS CETTE RUBRIQUE
CONTACTEZ LE
04 75 93 50 22

148476000

Mes jours inoubliables
METRO SNACKING

PENDANT 15 JOURS PROFITEZ D'OFFRES EXCEPTIONNELLES DANS TOUS LES RAYONS !
DU JEUDI 9 AU MERCREDI 22 MAI 2019

4 PRIX 3 POUR LE **4 PRIX 3** DE

Eau minérale naturelle gazeuse
SAN PELLEGRINO
vendu par 24, les packs :
37,44€ HT 27,84€ HT

0,39 € HT soit la bouteille 50 cl P.E.T.
0,29 € METRO
VOTRE SUCCÈS EST NOTRE MÈTRE

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS DE L'ALIMENTAIRE
METRO 1173, ancien chemin de Mons ALÈS

150386000

AUBENAS

Le coureur Jean-Patrick Lély se lance un nouveau défi avec l'Ultr'Ardèche

Au programme : 222 kilomètres de course à pied autour du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche, avec plus de 4 500 mètres de dénivelé, et 37 heures pour les parcourir.

Il sera le seul Ardéchois à chausser ses crampons lors l'Ultr'Ardèche, les 18 et 19 mai prochains (*).

Dès 6 heures du matin, samedi, il s'élancera à pied intense. La boucle de 222 kilomètres, qui passe par Lamastre, Le Cheylard, le Mont Gerbier-de-Jonc, Burzet, Antraigues, Saint-Pierre-ville et Châteauneuf-de-Vernoux, avec plus de 4 500 mètres de dénivelé. Le tout est à réaliser en 37 heures, avec un temps limité pour cer-

tains points d'étapes.

« Ça va être une nuit spéciale »

« On court quand même en hauteur. C'est une boucle, entourée par la nature et les villages. Le soir, on sera tous seuls, avec les bruits d'oiseaux, de sangliers, de chevreuils ou de biche. Ça va être une nuit spéciale », promet l'habitué des 6 jours de France, qui court depuis 45 ans.

Ce qu'il craint surtout, ce sont les précipitations. Autre difficulté : il ne sera pas accompagné, cette fois, d'une équipe. Une première.

« C'est une question de mental », assure le principal intéressé. Ce qui le motive, c'est l'effort qu'il y a à fournir, l'ambiance qu'il y a mais aussi de voir jusqu'où le corps peut aller. C'est un défi ».



Jean-Patrick Lély prépare ses affaires de course pour l'Ultr'Ardèche, qu'il déposera stratégiquement aux différents points de ravitaillement.

Pour l'heure, Jean-Patrick Lély prépare ses affaires et décide stratégiquement où il les posera. Son ambition : arriver au bout

de la course, dans les temps impartis, afin d'avoir une chance de se qualifier au Spartathlon. **S.G.**

(*). Parmi les 122 inscrits figurant aussi Bernard Guilhon, qui a déclaré forfait, et Caroline Cochard (catégorie féminine).

UCEL

Un salon ouvert à toutes les générations

Le salon de l'alternance s'est déroulé dans l'après-midi mercredi 15 mai à l'espace Deydier. C'est l'occasion pour les personnes en reconversion professionnelle de se réorienter.

« J'ai travaillé à Lyon dans une société qui personnalise les cartes de fidélités et bancaires », se souvient Sylvie Clauzel, 54 ans. En 2015, elle décide de venir s'installer en Ardèche, département d'origine de sa famille. « Depuis 2016, je fais une reconversion professionnelle comme agent administrative polyvalente », détaille-t-elle. Avec son CAP vendeuse en poche, elle n'hésite pas à suivre des formations

pour se remettre à niveau. Elle a entamé sa reconversion avec une formation d'un an au Greta Vivarais-Provence puis 6 mois à l'entreprise d'entraînement pédagogique de Thuets. « C'est un système d'apprentissage dans une entreprise école. Il y a un poste de travail comme si la personne formée était salariée », explique Christèle Chiffre, directrice de l'EEP. Ça permet de retrouver confiance en soi, apprendre la bureautique, l'anglais. » Elle espère signer un contrat d'alternance à proximité de chez elle à Pont d'Aubenas. Son objectif à terme est d'être embauchée dans son entreprise d'accueil une fois la formation achevée.



Sylvie Clauzel a répondu à trois offres en contrat d'alternance dans le domaine de l'administration.

VALS-LES-BAINS

Portes ouvertes à l'USV



Les dirigeants de l'USV vous donnent rendez-vous le 22 mai.

Les dirigeants de l'US Vals et leur président Didier Laurent se tournent vers l'avenir et la prochaine saison. Mais avant cela, ils proposent le jeudi de l'Ascension 30 mai, toute la journée, le tournoi seniors en souvenir au regretté Thierry Dangel et organiseront un vide-greniers dans le parc municipal le dimanche 2 juin. Côté sportif,

les éducateurs préparent une après-midi portes ouvertes ce mercredi 22 mai au stade Paul-Giraud de 15 h à 18 h destinés à tous les jeunes désireux porter les couleurs du club et les actuels. Pour renforcer le staff de l'USV et pour donner la chance aux jeunes, deux emplois Bpjets seront créés pour encadrer l'école de football.

AIZAC

Ils se préparent pour l'Ardéchoise



Une partie des bénévoles à la confection des fleurs en papier.

Ce mercredi 15 mai, et comme toutes les semaines, les "Show du Guidon" se retrouvent à la salle Léon-Jouanny pour confectionner des fleurs en papier aux couleurs de l'Ardéchoise. Les petites mains étant de moins en

moins nombreuses aucun thème n'a été choisi, mais nul doute que le village revêtira ses habits jaunes et violets pour le passage de l'Ardéchoise. Durant les 3 jours les bénévoles accueilleront les cyclistes dans une ambiance festive.

(Publi-reportage)
24^{ème} édition
Du 13 au 19 mai 2019
"bou lan ger"
C'est un métier.

Au Pavé de Saint-Régis, à Lalouvesc - Frédéric Brunel

Artisan boulanger pâtissier de père en fils, Frédéric Brunel rachète la boulangerie de Lalouvesc en 1990 avec ses parents. « L'entreprise familiale entame sa 30^e saison. Je travaille avec ma nièce Mathilde. Depuis 2 ans, j'ai aussi un ouvrier boulanger. Et maman est encore partie prenante dans l'affaire. » Comme il se doit, l'ensemble des produits de boulangerie, viennoiserie et pâtisserie sont fabriqués maison. La boutique compte un salon de thé très couru à la belle saison, ainsi qu'un petit rayon de produits régionaux et de terroir. S'il fallait mentionner quelques spécialités maison, le Pavé de Saint-Régis tiendrait sans hésiter le haut du... pavé. « C'est un petit gâteau de voyage composé d'une pâte sablée et d'un biscuit aux amandes avec une garniture crème de marrons ou confiture myrtille ou confiture framboise, voire même praliné amande-noisette. » Outre cette spécialité labellisée Goûtez l'Ardèche, Frédéric Brunel a aussi mis au point il y a plus de 20 ans le Lou Chastanha, un gâteau de voyage à base de châtaigne, entre le cake et la brioche. « Comme on a une forte clientèle de passage et de touristes, il faut que nos gâteaux soient transportables très simplement. »



Concernant les pains, Frédéric Brunel fabrique notamment 2 spécialités en lien avec l'Ardèche. A commencer par la baguette ardéchoise, labellisée

Goûtez l'Ardèche, composée d'un mélange de 3 farines locales : seigle, châtaigne et froment. Mais aussi et surtout le pain de seigle qui se présente sous forme de bâtons ou de tourtes de 500 grammes à 3 kilos. Pour cette 24^e Fête du Pain, et sa première participation, l'équipe de Frédéric Brunel a développé une gamme de 3 pains spéciaux. « Notre dernier-né est composé de farines extra-pures, sans additifs. Il s'appelle « Fleur de froment ». C'est un pain plutôt bis avec une saveur... wouahou! » Une seconde nouveauté est à base d'engrain et produit un pain dont le goût tire sur le miel et la noisette, avec une qualité de conservation

exceptionnelle. Quant au 3^e pain, il s'agit d'une tourte aux 3 céréales qui mélange seigle, engrain et sarrasin. « On va donc profiter de cette Fête du Pain pour faire des dégustations et proposer des promos. » D'autant plus que la boulangerie est ouverte du mardi au dimanche, toute la journée.

Au Pavé de Saint Régis
2 rue des Cévennes
07520 LALOUVESC
04 75 32 25 28

149091400