

Gestes barrières

Protégeons-nous les uns les autres



**Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique**



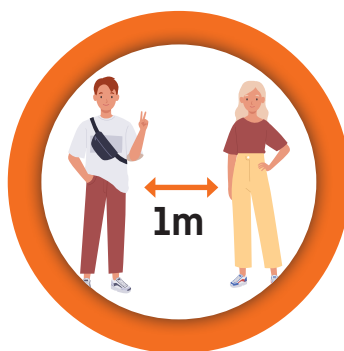
**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique puis le jeter**



**Eviter de se toucher
le visage**



**Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres**



**Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**