

Porter un masque, pour mieux nous protéger



Se laver les mains **avant**
de mettre son masque
et **après** l'avoir retiré



Mettre et enlever
le masque en le prenant
par les lanières



Couvrir le nez
et la bouche



Une fois posé,
ne plus le toucher



Après utilisation, le mettre dans un sac plastique
et le jeter **OU** s'il est en tissu, le laver

